Arbeitsblatt

Alkohol: keine Lust

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Du trinkst keinen Alkohol und du hast keine Lust, Alkohol zu probieren. Beantworte die ersten zwei Fragen zuerst selbstständig. Suche danach ergänzende Informationen auf feel-ok.ch.  |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Wo stehst du? | 1. Welches sind deine Gründe, keinen Alkohol zu trinken? Nenne mindestens drei Gründe, die dir wichtig sind. Falls du nicht weiter weisst:[www.feel-ok.ch/alkohol-keinelust](http://www.feel-ok.ch/alkohol-keinelust)
2. Wenn dir Alkohol angeboten wird und du keinen möchtest - was sagst du? Falls du nicht weiter weisst:[Zur eigenen Meinung stehen](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wo_stehst_du/keine_lust/deine_gruende/zur_eigenen_meinung_stehen.cfm)
 |
|  |
| Gefahren kennen | 1. Welches sind mögliche Auswirkungen des Alkoholkonsums, wenn man 0.5, 1.5, 2.5 oder 3 Promille im Blut hat? Klicke auf: [www.feel-ok.ch/alkohol-infos](http://www.feel-ok.ch/alkohol-infos) und dann [Wirkung](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/wirkung.cfm)
2. In welchen Situationen ist es gefährlich oder unvernünftig, Alkohol zu trinken? Falls du nicht weiter weisst:[Wann verzichten?](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/wann_verzichten.cfm)
3. Welche Organe können durch starken Alkoholkonsum geschädigt werden? Klicke auf: [Risiken und Gefahren](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/risiken_und_gefahren.cfm)
4. Wie kannst du korrekt reagieren, wenn du Zeuge eines Alkohol-Notfalls bist? Klicke auf: [Notfall](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/alkohol/wir_empfehlen/wissenswertes/themen/alkohol_-_notfall.cfm)
 |
|  |