Arbeitsblatt

Der weibliche Körper und die Lust

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | Beantworte alle Fragen zuerst selbstständig.  Suche danach ergänzende Informationen auf feel-ok.ch: [*www.feel-ok.ch/sex-wk*](http://www.feel-ok.ch/sex-wk) |  |
|  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Erogene Zonen | 1. Was sind erogene Zonen?  Falls du nicht weiter weisst: [Erogene Zonen](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/liebe_sexualitaet/themen/weiblicher_korper_lust/erogene_zonen/erogene_zonen.cfm) 2. Wie können die verschiedenen Körperteile ins Liebesspiel einbezogen werden?  Falls du nicht weiter weisst: [Brustwarzen](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/liebe_sexualitaet/themen/weiblicher_korper_lust/erogene_zonen/bruste_und_brustwarzen.cfm) bis [Schultern, Achseln, Arme, Hände](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/liebe_sexualitaet/themen/weiblicher_korper_lust/erogene_zonen/schultern_achseln_arme_haende.cfm) |
|  | |
| Geschlechtsorgane | 1. Was gehört zu den äusseren Geschlechtsorganen?  Klicke auf: [Vulva](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/liebe_sexualitaet/themen/weiblicher_korper_lust/erogene_zonen/aeussere_geschlechtsorgane.cfm) 2. Wo befindet sich die Klitoris? Welche Rolle spielt sie bei der Lust? 3. Erkläre die verschiedenen Funktionen der Scheide 4. Was gehört zu den inneren Geschlechtsorganen?  Klicke auf: Dein Körper und dann [Innere Geschlechtsorgane](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/liebe_sexualitaet/themen/weiblicher_korper_lust/pubertaet/frauen_innere_geschlechtsorgane.cfm) 5. Was passiert in den Eierstöcken? Was ist ein Eisprung? 6. Was ist die Funktion der Gebärmutter? |
|  | |
| Körperpflege | 1. Wie verläuft der erste Besuch bei der Frauenärztin oder beim Frauenarzt?  Klicke auf: [Frauenärztin / Frauenarzt](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/liebe_sexualitaet/themen/weiblicher_korper_lust/pubertaet/frauenarzt.cfm) 2. Nenne die wichtigsten Massnahmen für eine gelungene Körperpflege.  Falls du nicht weiter weisst: [Körperpflege](http://www.feel-ok.ch/de_CH/jugendliche/themen/liebe_sexualitaet/themen/weiblicher_korper_lust/pubertaet/koerperpflege.cfm) |
|  | |
| Erste Menstruation | 1. Wann haben junge Frauen, die erste Menstruation?  Falls du nicht weiter weisst: [www.feel-ok.ch/sex-ms](http://www.feel-ok.ch/sex-ms) |
|  | |