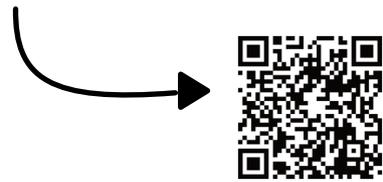


Psychische Gewalt in jugendlichen Paaren

1. Übung: Videoclip von Appel d'Air

Der Videoclip wurde von Jugendlichen im Rahmen eines partizipativen Projekts erstellt. In der Geschichte gelingt es der Protagonistin, sich von den Fäden zu befreien, die sie in einer missbräuchlichen Beziehung gefangen halten. Der Clip soll auch zeigen, wie wichtig ein unterstützendes Umfeld ist, damit sich Betroffene aus einer missbräuchlichen Beziehung befreien können.

Meine Notizen:



2. Übung: Aussagen zu Gewalt

Stimmen Sie den folgenden Aussagen zu?

	Ja	Weiss nicht	Nein
1. Den Partner/die Partner*in abwerten oder lächerlich zu machen ist nicht so schlimm wie körperliche Gewalt.			
2. Es ist gerechtfertigt, dass er sie schlägt, wenn sie ihn immer wieder provoziert.			
3. Frauen sind Opfer, Männer sind Täter.			
4. Sie ist selbst schuld, wenn sie bei ihrem gewalttätigen Freund bleibt.			
5. Eine gewalttätige Person ist leicht zu erkennen.			
6. Eifersucht ist ein Zeichen der Liebe.			
7. Gewalt in jugendlichen Paarbeziehungen ist in der Schweiz verbreitet.			
8. Häusliche Gewalt, bzw. Gewalt innerhalb einer Paarbeziehung ist Privatsache.			
9. Die Erfahrung von psychischer Gewalt kann eine langfristige Auswirkung auf die psychische Gesundheit der Betroffenen haben.			

4. Übung: Gewalt in Paarbeziehungen

Meine Notizen:



5. Übung: Positive Beziehung

Was braucht es für eine gute Beziehung?



Hilfsangebote und weiterführende Informationen bei Gewalt in der Partnerschaft

[opferhilfe-schweiz.ch](https://www.opferhilfe-schweiz.ch) Beratungsstellen bei Gewalt. Kostenlos, anonym und vertraulich
[147.ch](https://www.147.ch) oder Telefon 147. Kostenlose und vertrauliche Beratung von Pro Juventute, per Telefon, Chat oder WhatsApp

[lilli.ch](https://www.lilli.ch) Informationen zu Gewaltprävention und sexueller Gesundheit

[toxiclove.ch](https://www.toxiclove.ch) Informationen zu toxischen Beziehungen

[feel-ok.ch](https://www.feel-ok.ch) Informationen zu verschiedenen Themen, u.a. Gewalt in der Partnerschaft

Im Notfall: Telefon **117** Polizei