

feel-ok

Jahresbericht 2020



RADIX

feel-ok.ch
Pfungstweidstrasse 10
8005 Zürich
padlina@radix.ch
+41 78 862 27 79



Styria vitalis

feel-ok.at
Marburger Kai 51/3
8010 Graz
feelok@styriavitalis.at
+43 316 82 20 94 56



BWLv

feelok.de
Renchtalstraße 14
77871 Renchen
feelok@bw-lv.de

feel-ok.ch/infos-jahresberichte

März 2021

Zusammenfassung feel-ok.ch 2020	3
Seit 21 Jahren setzen wir uns für Jugendliche ein	4
Team	5
Dreiländertagung feel-ok.at – feelok.de – feel-ok.ch	6
Schweiz feel-ok.ch	7
Geplante Projekte (2021)	7
Inhaltliches Fachnetzwerk Patronatsinstitutionen	8
Kantonale Partner*innen	9
Finanzierung	10
Nutzung	11
Österreich feel-ok.at	18
Realisierte Projekte und Massnahmen (2020)	18
Geplante Projekte (2021)	19
Partner*innen in den Bundesländern	19
Inhaltliches Fachnetzwerk Patronatsinstitutionen	20
Finanzierung	21
Nutzung	21
Deutschland feelok.de	26
Realisierte Projekte und Massnahmen (2020)	26
Geplante Projekte (2021)	26
Inhaltliche Verantwortung Finanzierung	26
Nutzung	27

Zusammenfassung | feel-ok.ch | 2020

«Wenn Geschwister suchtblastet sind» (mit Sucht Schweiz), das neue Thema «Sonnenschutz» (mit der Krebsliga Zürich), suprakantonale Empfehlungen zu Stress (Wie? Warum? Was? Und dann?) u.a. in Zusammenarbeit mit psy.ch, neue Videos zum Themenfeld Psychische Störungen von der UPK Basel und gezielte Hinweise zu synthetischen Cannabinoiden, sind Neuheiten, die im Jahr 2020 im inhaltlichen Angebot für Jugendliche auf feel-ok.ch erschienen sind. Im Dezember wurden der neue Interessenkompass für die berufliche Orientierung und der neue Sportartenkompass veröffentlicht. In Zusammenarbeit mit Kinderschutz Schweiz wurde die Sektion für Eltern mit dem Thema «Häusliche Gewalt» erweitert.

Die Beiträge der Fachorganisationen werden zunehmend mit Anregungen Jugendlicher ergänzt, die vorwiegend in Schulklassen gesammelt werden. Diese wurden im neuen partizipativen Tool «Check Out» zusammengetragen.

Für Multiplikatoren*innen wurden in den letzten 2 Jahren Methoden zur Förderung der psychischen Gesundheit sowie suchtpreventive Aufgaben (Wusstest, du dass...?, ein Offline-Leiterspiel, die Beta-Version von 1.2.3!) und ein Gruppenspiel zur Förderung des Sonnenschutzes auf feel-ok.ch, veröffentlicht. Die Startseite von feel-ok.ch/schule wurde reorganisiert, um Erwachsene besser zu unterstützen, die geeigneten Ressourcen für die betreuten Jugendlichen zu identifizieren. Lehrpersonen steht nun eine neue Version der Falz-Flyer zur Verfügung, die sie per Post auf Bestellung erhalten können.

Ende Februar hatte feel-ok.ch das Thema «Corona» aufgenommen (bis Ende Juni). Die zweite Veröffentlichung (inkl. Corona-Quiz) aufgrund der zweiten Welle fand im Oktober statt.

Zu den Neuheiten von feel-ok.ch gehört SPRINT 2.0. Damit können Fach- und Lehrpersonen mit wenig Aufwand professionelle Umfragen realisieren. Mit SPRINT 2.0 lassen sich u.a. die bestehenden Fragen anpassen und die Ergebnisse als PDF exportieren.

Fachpersonen, die das strategische Konzept von feel-ok.ch kennenlernen möchten, finden eine Videoanleitung dazu auf feel-ok.ch/onlineVortraege. Die Partner*innen, die für eine kantonale Version von feel-ok.ch zuständig sind, haben ein neues kantonales CMS erhalten.

feel-ok.ch wurde im Jahr 2020 674'732 Mal besucht. Besonders oft wurden die Inhalte der Sektionen Sexualität | Beziehung | Identität, Rauchen, Cannabis, Arbeit, Gewalt, Alkohol, Gewicht und Essstörungen, Stress, Ernährung und Medienkompetenz konsultiert (jeweils mehr als 25'000 Sitzungen). Die 107 Arbeitsblätter wurden 29'468 Mal heruntergeladen. Insgesamt wurden 13'454 Exemplare von Faltflyern, Visitenkarten, Fragekarten und Plakaten auf dem Postweg an interessierte Personen und Organisationen gesendet.

Den Überblick über alle Neuheiten von feel-ok.ch finden Sie auf feel-ok.ch/neuheiten.

Seit 21 Jahren setzen wir uns für Jugendliche ein

feel-ok.ch unterstützt junge Menschen seit 1999 (feel-ok.at seit 2004 und feelok.de seit 2011) dabei, ihre Lebenskompetenzen zu fördern. Zahlreiche Themengebiete werden mittels Empfehlungen, Spielen, Tests und Video-Clips jugendgerecht und vielseitig vertieft.

Jugendliche werden von feel-ok unterstützt

- bei der Berufswahl, bei beruflichen Schwierigkeiten, bei der Förderung der Medienkompetenz und der Jugendrechte,
- bei der Förderung der psychischen Gesundheit, des Selbstvertrauens, eines gesunden Umgangs mit Stress, einer verantwortungsbewussten Sexualität und bei der Gestaltung von respektvollen Beziehungen,
- bei der Förderung der körperlichen Aktivität, eines gesunden Körpergewichts, einer ausgewogenen Ernährung und des Sonnenschutzes,
- bei der Vermeidung von Gewalt, häuslicher Gewalt, Suizidalität und Vorurteilen,
- bei psychischen Störungen, wie Depressionen, Essstörungen und Zwangsverhalten,
- bei Suchtproblemen mit Alkohol, Cannabis, Tabak, Onlinesucht und Glücksspielsucht.
- In Ergänzung dazu bietet feel-ok.at Inhalte zu Gesundheit und Krankheit, Klima, Lärm, Rausch und Risiko.

Multiplikatoren*innen finden auf feel-ok Inhalte und Empfehlungen zu Früherkennung und Frühintervention, Smart Drugs und PädagogInnen-Gesundheit. Für **Eltern** ist feel-ok.ch ein Ratgeber im Themenbereich Erziehung und Beziehung, Alkohol, Cannabis, Tabak, Beruf, häusliche Gewalt, psychische Belastungen und Onlinesucht.

feel-ok ist ein einzigartiges Interventionsprogramm: Es gibt kaum eine andere Plattform mit dieser Themenbreite, welche gleichzeitig verschiedene Zielgruppen adressiert, sowie vielfältige Methoden und Arbeitsblätter (auch in Verbindung mit dem [Lehrplan 21](#)) anbietet, mit denen man auf jugendgerechte und kreative Art Gesundheitsinhalte bearbeiten kann.

Zurzeit bieten dreizehn Kantone eine regionale Version von feel-ok.ch an: [ZH](#), [ZG](#), [SO](#), [TG](#), [SG](#), [BL](#), [BS](#), [BE](#), [LU](#), [SH](#), [GL](#), [AG](#), [GR](#). Die kantonalen Versionen stellen spezifische Informationen zu lokalen Angeboten zur Verfügung. Gleichzeitig bieten sie alle Dienstleistungen von feel-ok.ch an. Diese Versionen werden von lokalen Partnern mit RADIX und mit dem Fachnetzwerk von feel-ok.ch verwaltet.

Von Beginn weg wurde die Entwicklung von feel-ok.ch, als vormaliges Interventionsprogramm der Universität Zürich, von einer intensiven Forschungstätigkeit begleitet. Alle Studien können unter feel-ok.ch/infos-berichte heruntergeladen werden.

Team

Mehr Details auf feel-ok.ch/infos-team

Zum Team von feel-ok.ch, feel-ok.at und feelok.de gehörten im Jahr 2020 folgende Mitarbeitende:

CH



Oliver Padlina | Dr. Phil., MPH
Leiter feel-ok.ch (seit 1999)
padlina@radix.ch
078 / 8622779



Christina Notter
Fachperson Administration
Bis Ende 2020



Serkan Tüten
Programmierer feel-ok.ch
(seit 2010)
modulus.ch

AT



Antonia Köck
Koordinatorin feel-ok.at
Bis Oktober 2020



Natalie Haas
Koordinatorin feel-ok.at
(davor Mitarbeiterin)
natalie.haas@styriavitalis.at
(+43 316 / 82 20 94-57)



Inge Zelinka Roitner
Leiterin Kindergarten & Schule bei
Styria vitalis
inge.zelinka-roitner@styriavitalis.at
(+43 316 / 82 20 94-41)



Magdalena Trost
Mitarbeiterin feel-ok.at
magdalena.trost@styriavitalis.at
(+43 316 / 82 20 94-14)

DE



Lisa Jehle
Mitarbeiterin feelok.de
lisa.jehle@bw-lv.de



Heiko Probst
Leiter feelok.de
heiko.probst@bw-lv.de
(0174 219 98 04)



Sabine Lang
Leiterin feelok.de
Bis April 2020



Sina Klotter
Mitarbeiterin feelok.de
Bis September 2020

Dreiländertagung | feel-ok.at – feelok.de – feel-ok.ch

Im März 2020 hat unter dem Motto «Jugendgesundheitskompetenz in Österreich, Deutschland und der Schweiz fördern», erstmals eine feel-ok-Dreiländertagung stattgefunden.

42 Fachpersonen aus Österreich, Deutschland und der Schweiz nahmen daran teil. 22 Personen haben außerdem die Schulung zum Einsatz von feel-ok.at besucht – davon 15 Lehrer*innen aus unterschiedlichen Schultypen aus Vorarlberg.



Ziel der Tagung war es, einen allgemeinen Wissens- und Erfahrungsaustausch zwischen den feel-ok Netzwerken Österreich, Deutschland und der Schweiz, zu ermöglichen: Dazu wurden Ziele, Strategien, Visionen und Highlights von feel-ok der drei Länder ausgetauscht, das Zugehörigkeitsgefühl der Partner*innen zum feel-ok Netzwerk gestärkt und es konnte voneinander gelernt werden.

Die Tagung wurde von Styria vitalis in Kooperation mit SUPRO – Gesundheitsförderung und Prävention organisiert und vom Fonds Gesundes Österreich sowie dem Dachverband der österreichischen Sozialversicherung gefördert.

Schweiz | feel-ok.ch

Für Informationen über realisierte Projekte im Jahr 2020 wird auf die Zusammenfassung verwiesen (siehe Seite 3).

In diesem Kapitel erfahren Sie, welche Projekte für 2021 vorgesehen sind, wer für die Inhalte auf feel-ok.ch zuständig ist, welche Organisationen die kantonalen Versionen verwalten und mit der Finanzierung welcher Organisationen feel-ok.ch gepflegt und erweitert werden konnte. Anschliessend erfahren Sie, wie feel-ok.ch im Jahr 2020 genutzt wurde.

Geplante Projekte (2021)

Die Entwicklung von **Abenteuerinsel** hat begonnen. Dabei handelt es sich um eine neue multithematische Methode zur Förderung von Lebenskompetenzen, die im Sommer 2021 lanciert wird. feel-ok.ch wird mit den Themen «LGBT+» und «Young Carers» erweitert und neue Jugendbeiträge werden erfasst. Ein Bericht mit dem Titel «**Psychische Gesundheit: Definition | Intervention | Perspektiven**», der die Erkenntnisse aus Interviews mit 29 Fachpersonen zusammenfasst, wird auf feel-ok.ch/infos-berichte veröffentlicht. Basierend aus den Erkenntnissen der Fachinterviews wurde eine Grundsatzstrategie für feel-ok.ch für die kommenden Jahre erarbeitet, die man mit den drei Oberzielen «**Valorisieren**», «**Kommunizieren**» und «**Zusammenarbeiten**» zusammenfassen kann.

- Die «**Valorisierung**» dient dazu, sicherzustellen, dass wer feel-ok.ch mit Jugendlichen nutzt, weiterhin auf die Qualität der bestehenden Inhalte zählen kann, die gewünschten Ressourcen findet und dadurch motiviert wird, mit feel-ok.ch zu arbeiten. Zur Valorisierung gehören Massnahmen, wie u.a. die Aktualisierung, die Zusammenfassung, die bessere Verknüpfung und die Einordnung der bestehenden Ressourcen. Die thematischen Sektionen, die im Jahr 2021 von dieser strategischen Umsetzung profitieren werden, gehören zum Themenfeld «Sucht».
- Die «**Kommunikation**» dient dazu, die Wahrscheinlichkeit zu erhöhen, dass wichtige Multiplikationsgruppen (z.B. Schulsozialarbeit, Lehrpersonen, Jugendarbeit usw.) von der Existenz von feel-ok.ch wissen, dass sie wissen, wie man feel-ok.ch mit Jugendlichen nutzt und motiviert werden, mit feel-ok.ch zu arbeiten. Ein weiteres Projekt sieht vor, das Interesse seitens Fachstellen für die Rolle als feel-ok-Beauftragten zu evaluieren. Dabei handelt es sich um Fachpersonen, die nach einer kurzen Weiterbildung eine Beratungsrolle in der Fachstelle oder in der Kommunikation mit externen Stellen, wie Schulen und offene Jugendarbeit, übernehmen, wenn Fragen zu feel-ok.ch auftauchen.
- Die «**Zusammenarbeit**» dient u.a. dazu, fachlich fundierte und zielgruppengerechte Angebote zu entwickeln, für die Bedarf und Bedürfnis besteht, aber auch um Partner*innen zu unterstützen, die Verbreitung ihrer Projekte zu fördern, und ebenso mit ihnen die Häufigkeit der Nutzung von feel-ok.ch zu steigern

Inhaltliches Fachnetzwerk | Patronatsinstitutionen

Welche Fachorganisation für welches Thema auf feel-ok.ch zuständig ist, erfahren Sie auf feel-ok.ch/info-netzwerk (Klick auf «Patronatsinstitutionen»)

Neue Fachorganisationen ergänzen seit 2020 das Fachnetzwerk von feel-ok.ch für die Erarbeitung und Aktualisierung der Inhalte. Wir heissen «psy.ch | Wegweiser für psychische Gesundheit im Kanton Bern», die «Krebsliga Zürich», die «Gesundheitsförderung und Prävention Kanton Aargau» und die «Psychiatrische Universitätsklinik Zürich (PUK) | Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie» herzlich willkommen im feel-ok.ch-Netzwerk.

Die Patronatsinstitutionen sind für die Inhalte auf feel-ok.ch verantwortlich. In dieser Rolle stellen sie sicher, dass die vermittelten Informationen aktuell bleiben und korrekt sind.

Welche Fachorganisation für welches Thema auf feel-ok.ch zuständig ist, erfahren Sie auf feel-ok.ch/info-netzwerk (Klick auf «Patronatsinstitutionen»)

Dazu gehören: «Aids Hilfe Schweiz», «AnneVoss», «Arbeitsgemeinschaft Ess-Störungen AES», «Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention», «ask! - Beratungsdienste für Ausbildung und Beruf Aargau», «Berner Gesundheit», «Bundesamt für Sport (Leistungssport, J+S)», «Dachverband Kinder- und Jugendförderung Graubünden», «du-bist-du.ch», «Eidgenössisches Büro für Konsumentenfragen BFK», «Erziehungsdepartment des Kantons Basel-Stadt», «Fachstelle Prävention Essstörungen Praxisnah», «Forum für Suizidprävention und Suizidforschung Zürich», «Geschäftsstelle Elternbildung, Amt für Jugend und Berufsberatung, Bildungsdirektion Kanton Zürich», «Gesundheitsförderung und Prävention Kanton Aargau», «Fachstelle für Gewaltprävention der Stadt Zürich», «Fachstelle für Gleichstellung der Stadt Zürich», «IKS - Institut für Kinderseele Schweiz», «Info Drog», «Kinderschutz Schweiz», «Krebsliga Zürich», «Lungenliga beider Basel», «Mühlemann Nutrition», «NCBI», «DENK-WEGE, Universität Zürich», «Pädagogische Hochschule Schwyz», «Pro Juventute», «psy.ch | Wegweiser für psychische Gesundheit im Kanton Bern», «Psychiatrische Universitätsklinik Zürich (PUK) | Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie», «Schweizerischer Fachverband Adipositas im Kindes- und Jugendalter», «Schweizerisches Institut für Gewaltprävention», «Schweizerische Kriminalprävention», «Staatssekretariat SECO», «Sucht Schweiz», «Unfairtobacco», «Verein Lilli», «Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssuchte», «ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung St. Gallen», «ZHAW Departement Angewandte Psychologie», «zischtig.ch», «Zürcher Fachstelle zur Prävention des Suchtmittelmissbrauchs ZFPS».

Kantonale Partner*innen

Für die kantonalen Versionen von feel-ok.ch sind folgende Organisationen in Zusammenarbeit mit RADIX und mit den inhaltlichen Partnern*innen zuständig:

«Kanton Aargau - Departement Gesundheit und Soziales» (ag.feel-ok.ch), «Berner Gesundheit» (be.feel-ok.ch), «Erziehungsdepartement des Kantons Basel-Stadt» (blbs.feel-ok.ch), «Kanton Glarus - Volkswirtschaft und Inneres» (gl.feel-ok.ch), «Gesundheitsamt Graubünden, Gesundheitsförderung und Prävention» (gr.feel-ok.ch), «Kanton Luzern - Dienststelle Gesundheit und Sport» (lu.feel-ok.ch), «Kanton St. Gallen - Gesundheitsdepartement - Amt für Gesundheitsvorsorge» (sg.feel-ok.ch), «Verein für Jugendfragen, Prävention und Suchthilfe» (sh.feel-ok.ch), «Amt für soziale Sicherheit - Sozialintegration und Prävention - Kanton Solothurn» (so.feel-ok.ch), «Kanton Thurgau - Amt für Gesundheit» (tg.feel-ok.ch), «Kinder- und Jugendgesundheit - Kanton Zug» (zg.feel-ok.ch), «Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich» (zh.feel-ok.ch).

*gl.feel-ok.ch - Für Jugendliche, Multiplikatoren*innen und Eltern im Kanton Glarus*

Finanzierung

Wir bedanken uns bei allen Organisationen, Gemeinden und privaten Personen, die mit ihrer Finanzierung die Existenz und Weiterentwicklung von feel-ok.ch ermöglicht haben.

Welche Organisation welches feel-ok.ch-Projekt ermöglicht hat, erfahren Sie auf feel-ok.ch/info-netzwerk

Folgende Organisationen haben im Jahr 2020 feel-ok.ch mit einem Gesamtbetrag von CHF 391'031 finanziell unterstützt:

Gönner	
AG	Departement Gesundheit und Soziales Abteilung Gesundheit Sektion Gesundheitsförderung und Prävention
AR	Departement Gesundheit und Soziales Amt für Gesundheit
BE	Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion Spitalamt
BL	Volkswirtschafts- und Gesundheitsdirektion Amt für Gesundheit
BS	Gesundheitsdepartement Medizinische Dienste Prävention
FR	Amt für Gesundheit GesA
GL	Volkswirtschaft und Inneres
GR	Gesundheitsamt Gesundheitsförderung und Prävention
LU	Dienststelle Gesundheit und Sport
NW	Gesundheits- und Sozialdirektion Direktionssekretariat
OW	Sicherheits- und Justizdepartement SJD Kantonales Sozialamt Obwalden
SO	Amt für soziale Sicherheit Sozialintegration und Prävention
SH	Sozialamt
SG	Gesundheitsdepartement Amt für Gesundheitsvorsorge ZEPRA
SZ	Amt für Gesundheit und Soziales
TG	Amt für Gesundheit Gesundheitsförderung, Prävention und Sucht
UR	Bildungs- und Kulturdirektion
ZG	Amt für Gesundheit
ZH	Lotteriefonds ZFPS
	Sucht Schweiz
	Krebsliga Zürich
	Gesundheitsförderung Schweiz
	Alkoholpräventionsfonds
	Google Ad Grants
	Gemeinden Aarau, Lausen, Gossau ZH und Interlaken
	AT-DE Styria vitalis bw-lv
TOTAL	391'031

Nutzung

Im Jahr 2020 wurde feel-ok.ch insgesamt 674'732 Mal besucht. Dabei wurden 2'006'305 Seiten aufgerufen.

Die Ressourcen von feel-ok.ch, die Multiplikatoren*innen ohne Computer, Tablets, Laptops und Smartphones mit Jugendlichen nutzen können, werden von Google Analytics nicht erfasst. Die Offline-Nutzung wird deswegen in den ausgeführten Statistiken nicht quantifiziert.

Die folgende Tabelle zeigt, wie oft feel-ok.ch in den Kantonen konsultiert wurde. Die letzte Spalte in der Tabelle zeigt das Verhältnis zwischen der Bevölkerungsgrosse der 12- bis 25-J. und der Anzahl Sitzungen im jeweiligen Kanton.

	Sitzungen 2020	Verhältnis zur 12-25-J. Bevölkerung	
1	<u>BS</u>	21'532	94%
2	<u>ZH</u>	152'759	76%
3	<u>ZG</u>	10'992	63%
4	<u>BE</u>	77'139	54%
5	<u>LU</u>	31'408	50%
6	<u>GR</u>	12'922	46%
7	<u>SG</u>	34'684	44%
8	<u>UR</u>	1'957	35%
9	<u>NW</u>	1'928	32%
9	<u>SZ</u>	7'375	32%
10	<u>SO</u>	12'271	31%
11	<u>AG</u>	29'289	30%
12	<u>GE</u>	22'092	29%
12	<u>IG</u>	11'926	29%
12	<u>OW</u>	1'604	29%
13	<u>BL</u>	10'819	27%
14	<u>AR</u>	1'905	23%
15	<u>SH</u>	2'517	22%
16	<u>GL</u>	1'143	19%
17	<u>AI</u>	223	8%
18	<u>FR</u>	3'723	7%
18	<u>TI</u>	3'293	7%
19	<u>VD</u>	7'717	6%
20	<u>VS</u>	2'669	5%
21	<u>JU</u>	385	3%
22	<u>NE</u>	571	2%

feel-ok.ch enthält 20 thematische Sektionen, die sich an Jugendliche und junge Erwachsene richten. Besonders oft wurden im Jahr 2020 die Themen Sexualität, Beziehung und Identität, Tabak, Cannabis, Beruf, Gewalt, Alkohol, Gewicht & Essstörungen, Stress, Ernährung und Medienkompetenz aufgerufen (> mehr als 25'000 Sitzungen).

Die Schwankungen betreffend Nutzung der thematischen Sektionen im Vergleich zum vorherigen Jahr sind zum Teil erheblich und werden mit folgenden Symbolen visualisiert (siehe Spalte «Trend»): bis 2% (=) | bis 5% (1 Pfeil) | bis 10% (2 Pfeile) | bis 20% (3 Pfeile) | Über 20% (4 Pfeile).

CH	Themen für Jugendliche	Sitzungen 2020	Trend (vgl. 2019)
1	<u>Sexualität Beziehung Identität</u>	104'425	↓↓↓
2	<u>Tabak Rauchen</u>	93'584	↑↑↑↑
3	<u>Cannabis</u>	77'301	↓↓↓↓
4	<u>Arbeit Beruf</u>	51'152	↑↑↑↑
5	<u>Gewalt</u>	38'522	↑↑
6	<u>Alkohol</u>	35'737	↓
7	<u>Gewicht Essstörungen</u>	32'330	↑↑↑↑
8	<u>Stress</u>	29'988	↑↑↑
9	<u>Ernährung</u>	27'315	↑
10	<u>Medienkompetenz</u>	25'974	↑↑↑↑
11	<u>Selbstvertrauen</u>	24'897	↑
-	<u>Coronavirus</u>	22'743	-
12	<u>Sport</u>	14'679	=
13	<u>Suizidalität</u>	12'506	=
14	<u>Jugendrechte</u>	7'237	↑↑↑↑
15	<u>Psychische Störungen</u>	6'630	=
16	<u>Freizeit</u>	5'312	↑↑
17	<u>Glücksspiel</u>	4'446	↓↓↓
18	<u>Sonnenschutz (seit Mai)</u>	3'738	-
19	<u>Häusliche Gewalt</u>	3'580	↑↑
20	<u>Vorurteile</u>	3'546	↑

In den thematischen Sektionen bietet feel-ok.ch interaktive Online-Tools an, damit Lehrpersonen die Inhalte mit Jugendlichen auf kreative und spannende Weise vertiefen können.

Die Mehrzahl dieser Tools wird auf feel-ok.ch/cool aufgelistet, um ihre Erreichbarkeit zu erleichtern.

Die untenstehende Tabelle zeigt, dass der Interessenkompass für die berufliche Orientierung, die Tests zu Selbstvertrauen, der BMI-Rechner, das Spiel der Lebensmittelpyramide und das Online-Leiterspiel zu Alkohol, Cannabis und Tabak oft eingesetzt werden (mehr als 10'000 Sitzungen).

Die Schwankungen betreffend Nutzung der (interaktiven) Angebote für Jugendliche im Vergleich zum vorherigen Jahr sind zum Teil erheblich und werden mit folgenden Symbolen visualisiert (siehe Spalte «Trend»): bis 2% (=) | bis 5% (1 Pfeil) | bis 10% (2 Pfeile) | bis 20% (3 Pfeile) | Über 20% (4 Pfeile).

CH	(Interaktive) Angebote für Jugendliche	Sitzungen 2020	Trend (vgl. 2019)
1	<u>Der Interessenkompass für die berufliche Orientierung</u>	29'414	↑↑↑↑↑
2	<u>Tests zu Selbstvertrauen</u>	16'541	↑
3	<u>Der BMI-Rechner</u>	13'829	↑↑↑↑↑
4	<u>Das Spiel der Lebensmittelpyramide</u>	13'275	↑↑↑↑
5	<u>Das Online-Leiterspiel zu Alkohol, Cannabis, Tabak</u>	10'343	↓↓↓↓↓
6	<u>Der Onlinesucht-Test</u>	9'286	↑↑↑↑↑
7	<u>Check Out (ohne Tipp-Box)</u>	7'524	-
8	<u>Tests zu Stress</u>	7'239	↑↑↑↑↑
9	<u>Der Cannabis-Check</u>	6'630	↓↓↓↓↓
10	<u>Der Sportarten-Kompass</u>	5'711	↓↓↓↓↓
11	<u>Tests zu Essstörungen</u>	4'344	↑↑
12	<u>Fast Food Check</u>	3'735	↑↑↑↑
13	<u>Beratungsangebote für Jugendliche</u>	3'454	↑↑↑
14	<u>Alkohol-Check</u>	3'399	↓
15	<u>Alkohol Quiz</u>	3'058	↑↑↑↑↑

Um die Inhalte von feel-ok.ch mit Schulklassen zu erarbeiten, stehen Lehrpersonen 107 Arbeitsblätter zur Verfügung. Diese wurden im Jahr 2020 29'468 Mal heruntergeladen (+5% vgl. mit dem vorherigen Jahr).

Die Interpretation der Download-Anzahl ist nicht einfach, denn jedes Arbeitsblatt kann ein oder mehrere Male eingesetzt werden, je nachdem, wie die Lehrperson vorgeht. Trotzdem ist die Anzahl der heruntergeladenen Arbeitsblätter ein Hinweis, welche Themen Lehrpersonen bereit sind, mit Jugendlichen zu vertiefen.

Die untenstehende Tabelle zeigt, dass vor allem die Arbeitsblätter zu Sexualität, Beziehung und Identität, zu Selbstvertrauen, zu Stress, zu Gewalt, zu Alkohol, zu Tabak und zu Medienkompetenz heruntergeladen wurden (mindestens 1'800 Downloads).

Die teilweise erheblichen Schwankungen betreffend Anzahl Downloads der Arbeitsblätter im Vergleich zum vorherigen Jahr werden mit folgenden Symbolen visualisiert (siehe Spalte «Trend»): bis 2% (=) | bis 5% (1 Pfeil) | bis 10% (2 Pfeile) | bis 20% (3 Pfeile) | Über 20% (4 Pfeile).

CH	Arbeitsblätter für Schulklassen	Download 2020	Trend (vgl. 2019)
1	<u>Sexualität Beziehung Identität</u>	7'658	=
2	<u>Selbstvertrauen</u>	2'610	↑↑↑↑
3	<u>Stress</u>	2'588	↑↑↑↑
4	<u>Gewalt</u>	2'553	↓↓
5	<u>Alkohol</u>	2'399	↑↑↑
6	<u>Tabak Rauchen</u>	2'081	↓↓↓
7	<u>Medienkompetenz</u>	1'859	↑↑↑
8	<u>Ernährung</u>	1'466	↓
9	<u>Themenübergreifende Arbeitsblätter</u>	1'325	↓↓
10	<u>Psychische Störungen</u>	942	↓↓
11	<u>Cannabis</u>	879	↓↓↓↓
12	<u>Gewicht Essstörungen</u>	699	↑↑↑
13	<u>Arbeit Beruf</u>	607	↑↑↑
14	<u>Jugendrechte</u>	464	↓↓
15	<u>Suizidalität</u>	357	=
16	<u>Freizeit</u>	337	↑↑↑↑
17	<u>Sport</u>	261	↑↑↑
18	<u>Glücksspiel</u>	204	↓↓↓↓
19	<u>Häusliche Gewalt</u>	91	↑↑
20	<u>Sonnenschutz</u> (seit Mai 2020)	88	-

Als Ergänzung zu den Arbeitsblättern bietet feel-ok.ch zahlreiche Ressourcen, die Multiplikatoren*innen adressieren (u.a. Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende, Jugendarbeitende und andere Erwachsene, die mit Jugendlichen arbeiten).

Die folgende Tabelle zeigt, wie oft diese Ressourcen von den Multiplikatoren*innen im Jahr 2020 in Anspruch genommen wurden.

Bestellungen, Orientierungsseiten, Methoden, Tools und Themen für Erwachsene, die mit Jugendlichen arbeiten

	Jahr 2020
Bestellungen Flyer, Visitenkarten, Fragekarten... Insgesamt wurden mehr als 13'400 Exemplare von Faltflyern für Lehrpersonen , Visitenkarten , Fragekarten , Plakaten , Flyern für Eltern und Flyern für Jugendliche auf dem Postweg an interessierte Personen und Organisationen gesendet.	13'454 Exemplare
Orientierung Lehrplan 21 Der Lehrplan 21 legt die Ziele für den Unterricht aller Stufen der Volksschule fest. feel-ok.ch und die Partnerorganisationen bieten zahlreiche Instrumente an, um die Ziele des Lehrplans 21 umzusetzen. Die Seite, die diese Ressourcen auflistet, wurde mehr als 6'000 Mal konsultiert.	6'021 Sitzungen
Orientierung Newsletter Für den feel-ok.ch-Newsletter waren Anfang 2021 mehr als 2'000 Personen eingetragen. Im Jahr 2020 wurden zwei Newsletter gesendet	2'089 Abonnierte
Orientierung Onlinevorträge Drei Online-Vorträge erklären, was feel-ok.ch ist, welche Organisationen dahinterstehen, wie man feel-ok.ch mit Jugendlichen einsetzt und welche Strategie die Entwicklung des Programms prägt. Die Onlinevorträge wurden rund 1'400 Mal konsultiert.	1'407 Sitzungen
Methode Förderung der psychischen Gesundheit Folgende Methoden, die in Zusammenarbeit mit der kantonalen Kinder- und Jugendförderung okaj entwickelt wurden, eignen sich in der offenen Jugendarbeit, in der Schule und in anderen Lebensbereichen, um die psychische Gesundheit Jugendlicher zu fördern. Diese Seiten wurde 1'094 Mal konsultiert.	1'094 Sitzungen
Orientierung Schulprogramme Die Seite «Schulprogramme» fördert die Bekanntmachung von bewährten Interventionen, wie MindMatters, Denk-Wege, SOLE, Start Now und Peace Maker. Anders als feel-ok.ch bieten diese Programme eine schulinterne Begleitung für ein entwicklungsförderndes Schulklima, für die Erarbeitung sowie Realisierung gemeinsamer Ziele und für die Etablierung einer gemeinsamen Haltung. Die Seite wurde 840 Mal konsultiert.	840 Sitzungen
Tool Umfragetool SPRINT Mit SPRINT 2.0 kann man in wenigen Minuten eine Umfrage realisieren. Aus einem Katalog mit 17 Themen kann man die Fragen wählen, die für die Befragung relevant sind oder man formuliert neue Fragen. Die Umfrage findet anschliessend über Computer, Tablet oder Smartphone statt. Die Ergebnisse kann man als PDF- oder als Excel-Datei exportieren. Mit den damit gewonnen Erkenntnissen verfügt man über eine Datengrundlage für die Einleitung evidenzbasierter Massnahmen. Im Jahr 2020 haben 821 Personen erfolgreich an einer SPRINT-Umfrage teilgenommen.	821 Teilnehmende

<p>Methode Wusstest du, dass...? Fokus: Tabak</p> <p>Interaktive Aufgaben ermöglichen eine Präsentation zum Thema «Tabakprävention», ohne oder mit Internet, spannend zu gestalten. Die Seite «Wusstest du, dass...?» erklärt wie.</p>	669 Sitzungen
<p>Thema Früherkennung & Frühintervention</p> <p>Früherkennung bedeutet das rechtzeitige Wahrnehmen von Anzeichen einer schwierigen Situation und Frühintervention ist das Anbieten einer passenden Unterstützung dazu. Die thematische Sektion wurde über 600 Mal konsultiert.</p>	614 Sitzungen
<p>Methode Offline-Leiterspiel Fokus: Tabak</p> <p>Der Raum, z.B. ein Klassenzimmer, wird in ein Leiterspiel umgewandelt. Jede Gruppe bekommt eine Aufgabe. Wird diese erfolgreich abgeschlossen, können sich die Avatare der Gruppe auf dem Spielbrett nach vorne bewegen. Die Gruppe, die die Position 25 erreicht hat, hat die erste Runde gewonnen. Die Seite, die erklärt, wie die Methode funktioniert, wurde von Multiplikatoren*innen fast 500 Mal konsultiert.</p>	480 Sitzungen
<p>Thema Smart Drugs</p> <p>Die sogenannten Smart Drugs sollen die kognitive Leistungsfähigkeit des Gehirns fördern. In der wissenschaftlichen Literatur finden sich bislang keine eindeutigen Beweise dafür, dass gesunde Menschen damit ihre kognitiven Fähigkeiten verbessern können. Was können Multiplikatoren*innen tun, wenn sie vermuten, dass die von ihnen betreuten Jugendlichen diese Substanzen konsumieren? Die thematische Sektion mit Antworten dazu wurde mehr als 300 Mal konsultiert.</p>	315 Sitzungen
<p>Orientierung Handbuch (PDF)</p> <p>Das Handbuch unterstützt Lehrpersonen in der Anwendung der Webplattform feel-ok.ch mit den Jugendlichen. Es bietet folgende Inhalte an: Das Wichtigste über feel-ok.ch in Kürze und wie man feel-ok.ch mit Jugendlichen anwenden kann. Das Handbuch wurde im Jahr 2020 nur 57 Mal heruntergeladen. Es ist deswegen denkbar, dass die PDF-Datei in Zukunft entfernt wird.</p>	57 Downloads
<p>Methode Tischsprung Fokus: Sonnenschutz <i>Seit Sommer 2020</i></p> <p>Die Klasse wird in Gruppen geteilt. Jede Gruppe wählt ein Objekt aus, das sie darstellt. Gleichzeitig werden die Tische nummeriert. Nun wird die erste Frage an der Leinwand projiziert. Die Gruppen mit der richtigen Antwort können das Objekt, das sie darstellt, vom Tisch 1 zum Tisch mit der nächsthöheren Zahl verschieben. Die Gruppe, die als erste den letzten Tisch erreicht, hat gewonnen.</p>	37 Sitzungen

feel-ok.ch/eltern enthält 8 thematische Sektionen, die sich an Eltern mit Jugendlichen richten. Besonders oft wurden die Inhalte zu «Psychische Störungen» und «Erziehung und Beziehung» aufgerufen (mindestens 16'000 Sitzungen).

Die Schwankungen betreffend Nutzung der thematischen Sektionen im Vergleich zum vorherigen Jahr sind zum Teil erheblich und werden mit folgenden Symbolen visualisiert (siehe Spalte «Trend»): bis 2% (=) | bis 5% (1 Pfeil) | bis 10% (2 Pfeile) | bis 20% (3 Pfeile) | Über 20% (4 Pfeile).

CH	Themen für Eltern	Sitzungen 2020	Trend (vgl. 2019)
1	<u>Psychische Störungen</u>	24'992	↓↓
2	<u>Erziehung Beziehung</u>	16'863	↑↑↑↑
3	<u>Onlinesucht</u>	7'879	↓
4	<u>Alkohol</u>	7'331	↑↑↑↑
5	<u>Beruf</u>	3'971	-
6	<u>Häusliche Gewalt</u>	2'685	-
7	<u>Tabak</u>	609	-
8	<u>Cannabis</u>	375	-

INFO QUEST ist die Adresskartei von feel-ok.ch mit 439 Einträgen u.a. über Projekte, Beratungsstellen und Websites, die im Jahr 2020 11'494 Mal von Jugendlichen, Multiplikatoren*innen und Eltern konsultiert wurde.

Österreich | feel-ok.at

In diesem Kapitel erfahren Sie, welche feel-ok.at-Projekte im Jahr 2020 realisiert wurden und welche Ziele für 2021 vorgesehen sind, wer für die Inhalte auf feel-ok.at zuständig ist und mit der finanziellen Unterstützung welcher Organisationen feel-ok.at gepflegt und erweitert werden konnte. Anschliessend erfahren Sie, wie die Themen und Dienstleistungen von feel-ok.at genutzt wurden.

Realisierte Projekte und Massnahmen (2020)

feel-ok.at wurde um drei neue Programme erweitert: «Gesundheit & Krankheit» (Styria vitalis); «Klima» (CCCA-Climate Change Centre Austria) und «Rausch & Risiko» (Styria vitalis in Kooperation mit dem Rausch- und Risikoexperten Michael Guzei).

Zusätzlich wurden auch neue Artikel und Module aufbereitet. «Ernährungstrends und Fitness», «Lebensmittel» und «Ernährungsformen und Unverträglichkeiten» (Programm Ernährung, Styria vitalis); «CBD (Cannabidiol)» (Programm Cannabis; kontakt-co Suchtprävention Jugendrotkreuz Tirol) und aufgrund der Coronapandemie der Artikel «Das Coronavirus» (Styria vitalis).

Doch nicht nur inhaltlich wuchs die feel-ok.at Seite, sondern auch methodisch. Zum einen wurde der «Rauchen-Check» implementiert, zum anderen wurde die Sektion «Videos & Games» um Videos und Quiz erweitert.

Speziell für Multiplikatoren*innen wurden einige Arbeitsblätter überarbeitet bzw. wurden Arbeitsblätter zu den neuen Themen entwickelt und stehen als gratis Downloads zur Verfügung.

Die feel-ok.at Instagram Seite ist stetig am Wachsen. Über 410 Abonnent*innen erfreuten sich auch 2020 an wöchentlichen Info-Beiträgen sowie an besonderen Events wie dem feel-ok.at Adventkalender oder dem health-literacy-month.

Das Angebot von feel-ok.at ist in den letzten Jahren stark gewachsen. Werbematerialien für Jugendliche, Multiplikatoren*innen und Eltern können kostenlos bestellt werden (unter feelok@styriavitalis.at).

Geplante Projekte (2021)

feel-ok.at wird mit den Modulen «Fake News & Verschwörungstheorien» (Programm Onlinewelt, LOGO Jugendmanagement) und speziell für Multiplikatoren*innen «Krisen und Konflikte in der Schule» (Mit dem Leben in Kontakt sein & Styria vitalis) erweitert. Angelehnt an feel-ok.ch werden die Module «Bruder oder Schwester trinkt viel Alkohol» und «Mutter oder Vater trinkt viel Alkohol» (Programm Alkohol; VIVID-Fachstelle für Suchtprävention) aufbereitet und implementiert.

Neben der Implementierung von neuen Modulen werden auch bereits bestehende Themen überarbeitet. Forciert werden im Jahr 2021 die Themen «Fitness & Sport» (Styria vitalis & Fit Sport Austria GmbH) und «Gewalt» (Friedensbüro).

Der 2019 angestoßene Aktualisierungsprozess der bestehenden Sektionen soll weitergeführt und die neue Rubrik «Fragen & Antworten» für alle Sektionen entwickelt werden.

Gemeinsam mit Pädagogen*innen wurden von 2019-2020 Stundenbilder zu zehn feel-ok.at Themen entwickelt. Diese werden 2021 in ein Layout eingebettet und dann als gratis Downloads auf feel-ok.at zur Verfügung stehen.

Analog zu den bestehenden Fortbildungs- und Workshopangeboten für Jugendliche und Multiplikatoren*innen wird ein Onlineformat konzipiert.

Partner*innen in den Bundesländern

Neben dem österreichweiten feel-ok.at Gesamtkoordinator Styria vitalis, gibt es in jedem Bundesland eine Organisation, die als Implementierungspartner*in tätig ist. Folgende Partner*innen sind für feel-ok.at in den einzelnen Bundesländern zuständig:

«AKL Abt. 5 – UA Prävention und Suchtkoordination» (Kärnten), «AVOS - Arbeitskreis Vorsorgemedizin Salzburg» (Salzburg), «Fachstelle NÖ» (Niederösterreich), «Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ» (Oberösterreich), «kontakt+co - Suchtprävention Jugendrotkreuz» (Tirol), «Psychosozialer Dienst GmbH - Fachstelle Suchtprävention Burgenland» (Burgenland), «Styria vitalis» (Steiermark), «Sucht- und Drogenkoordination Wien - Institut für Suchtprävention» (Wien), «SUPRO – Werkstatt für Suchtprophylaxe» (Vorarlberg).

Wir bedanken uns bei unseren Partnern*innen herzlich für das Engagement für feel-ok.at.

Inhaltliches Fachnetzwerk | Patronatsinstitutionen

Für die Erarbeitung und Aktualisierung der Inhalte ergänzt seit 2020 eine neue Fachorganisation das feel-ok.at-Fachnetzwerk. Wir heißen «CCCA- Climate Change Center Austria» herzlich willkommen.

Welche Fachorganisation für welches Thema auf feel-ok.at zuständig ist, erfahren Sie auf feel-ok.at/infos-netzwerk

Die Patronatsinstitutionen sind für die Inhalte auf feel-ok.at verantwortlich. In dieser Rolle stellen die Institutionen sicher, dass die vermittelten Informationen aktuell bleiben und korrekt sind

Dazu gehören:

«AIDS-Hilfe Steiermark», «Arbeiterkammer Steiermark - Abteilung Bildung, Jugend und Betriebssport», «Beratungsstelle COURAGE», «b.a.s. [betrifft abhängigkeit und sucht]», «BVAEB – Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau», «CCCA – Climate Change Center Austria», «Enter – Fachstelle für digitale Spiele», «Fachstelle für Glücksspielsucht Steiermark», «Fit Sport Austria GmbH», «Frauengesundheitszentrum», «FRAUENSERVICE Graz», «Friedensbüro Graz», «give - Servicestelle für Gesundheitsbildung», «Hazissa - Prävention sexualisierter Gewalt», «Institut für Familienförderung GmbH», «Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ», «kontakt+co Suchtprävention Jugendrotkreuz Tirol», «Land der Menschen», «Lil* – Zentrum für Sexuelle Bildung, Kommunikations- & Gesundheitsförderung», «LOGO jugendmanagement», «Plattform Intersex Österreich», «Roswitha Laminger-Purgstaller - Mit dem Leben in Kontakt sein», «Styria vitalis», «Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark», «Unfairtobacco», «Verein für Männer- und Geschlechterthemen Steiermark», «VIVID-Fachstelle für Suchtprävention», «WEIL - Weiter im Leben».

Allen einen herzlichen Dank für die gute, aktive und unverzichtbare Zusammenarbeit!

Finanzierung

Wir bedanken uns bei den Fördergebern*innen, die mit ihrer Finanzierung die Existenz und Weiterentwicklung von feel-ok.at ermöglicht haben.

Folgende Organisationen haben im Jahr 2020 feel-ok.at finanziell unterstützt:

«Dachverband der österreichischen Sozialversicherungsträger» und «Das Land Steiermark - Gesundheit». Letztere Organisation wird 2021 von «Das Land Steiermark – Bildung & Gesellschaft» abgelöst.

Welche Organisation welches feel-ok.at-Projekt ermöglicht hat, erfahren Sie auf feel-ok.at/infos-netzwerk

Nutzung

Im Jahr 2020 wurde feel-ok.at 277'632 Mal besucht. Dabei wurden 658'682 Seiten aufgerufen.

Die folgende Tabelle zeigt, wie oft feel-ok.at in den österreichischen Bundesländern konsultiert wurde. Die Nutzung von feel-ok.at hat im Vergleich mit dem vorherigen Jahr abgenommen. Die durchschnittliche Nutzungsdauer hat allerdings zugenommen. Das ist ein Hinweis, dass feel-ok.at im Jahr 2020 vermehrt im schulischen Setting eingesetzt wurde.

	Sitzungen 2020
Wien	49'686
Steiermark	14'174
Tirol	10'005
Oberösterreich	7'434
Niederösterreich	7'264
Salzburg	5'378
Vorarlberg	3'025
Kärnten	2'580
Burgenland	2'004

feel-ok.at enthält 19 thematische Sektionen, die sich an Jugendliche und junge Erwachsene richten. Besonders oft wurden die Inhalte zu Sexualität, Beziehung und Identität, Cannabis, Tabak und Alkohol aufgerufen (mehr als 20'000 Sitzungen).

Die Schwankungen betreffend Nutzung der thematischen Sektionen im Vergleich zum vorherigen Jahr sind zum Teil erheblich und werden mit folgenden Symbolen visualisiert (siehe Spalte «Trend»): bis 2% (=) | bis 5% (1 Pfeil) | bis 10% (2 Pfeile) | bis 20% (3 Pfeile) | Über 20% (4 Pfeile).

AT	Themen für Jugendliche	Sitzungen 2020	Trend (vgl. 2019)
1	<u>Sexualität, Beziehung, Identität</u>	89'624	↓↓↓↓
2	<u>Cannabis</u>	68'496	↓↓↓↓
3	<u>Tabak Rauchen</u>	22'927	=
4	<u>Alkohol</u>	20'885	↓↓↓↓
5	<u>Gewalt</u>	13'266	↓
6	<u>Ernährung</u>	11'632	↑↑↑↑
7	<u>Stress</u>	6'231	↑↑↑
8	<u>Lärm</u>	5'296	↑↑↑
9	<u>Essprobleme</u>	4'778	↓↓
10	<u>Selbstvertrauen</u>	4'667	↑↑↑
11	<u>Suizidgedanken</u>	3'640	↓↓↓
12	<u>Onlinewelt</u>	2'881	↓↓
13	<u>Fitness und Sport</u>	2'416	↓↓
14	<u>Glücksspiel</u>	2'154	↑
15	<u>Rausch und Risiko (seit März)</u>	1'215	-
16	<u>Arbeit Beruf</u>	2'107	↓↓
17	<u>Jugendrechte</u>	1'295	=
18	<u>Gesundheit (seit März)</u>	1'110	-
19	<u>Klima (seit Mai)</u>	620	-
-	Corona	531	-

In den thematischen Sektionen bietet feel-ok.at Tools und Videos an, damit Lehrpersonen diese Inhalte mit Jugendlichen auf kreative und spannende Weise vertiefen können.

Die Mehrzahl dieser Instrumente wird auf feel-ok.at/best_of vorgestellt, um ihre Erreichbarkeit zu erleichtern.

Die untenstehende Tabelle zeigt, dass das Video: «Sex, we can?!», das Spiel der Lebensmittelpyramide und das Leiterspiel zu Alkohol, Cannabis und Tabak oft eingesetzt werden (mehr als 4'000 Sitzungen).

Die Schwankungen betreffend Nutzung der (interaktiven) Angebote für Jugendliche im Vergleich zum vorherigen Jahr sind zum Teil erheblich und werden mit folgenden Symbolen visualisiert (siehe Spalte «Trend»): bis 2% (=) | bis 5% (1 Pfeil) | bis 10% (2 Pfeile) | bis 20% (3 Pfeile) | Über 20% (4 Pfeile).

AT	(Interaktive) Angebote für Jugendliche	Sitzungen 2020	Trend (vgl. 2019)
1	<u>Video: «Sex, we can...?!»</u>	24'254	↓↓↓↓↓
2	<u>Spiel der Lebensmittelpyramide</u>	4'610	↑↑↑↑
6	<u>Leiterspiel zu Alkohol, Cannabis, Tabak</u>	4'020	↓↓
3	<u>Quiz zu Alkohol</u>	2'378	↑↑
4	<u>Cannabis Check</u>	2'114	↓↓↓↓↓
5	<u>Alkohol Check</u>	1'800	↓
7	<u>Fast Food Check</u>	1'461	↑↑↑↑
8	<u>Tests zu Selbstvertrauen</u>	1'345	=

Um die Inhalte von feel-ok.at mit Schulklassen auszuarbeiten, stehen Lehrpersonen 104 Arbeitsblätter zur Verfügung. Diese wurden im Jahr 2020 5'903 Mal heruntergeladen (+13% vgl. mit dem vorherigen Jahr). Die Interpretation der Download-Anzahl ist nicht einfach, denn jedes Arbeitsblatt kann ein oder mehrere Male eingesetzt werden, davon abhängig, wie die Lehrer*innen vorgehen. Trotzdem ist die Anzahl der heruntergeladenen Arbeitsblätter ein Hinweis, welche Themen Lehrpersonen bereit sind, mit Jugendlichen zu vertiefen.

Die untenstehende Tabelle zeigt, dass vor allem die Arbeitsblätter zu Sexualität, Beziehung und Identität, zu Gewalt, zu Onlinewelt und Medienkompetenz, zu Selbstvertrauen und zu Ernährung heruntergeladen wurden (mindestens 500 Downloads).

Die teilweise erheblichen Schwankungen betreffend Anzahl Downloads der Arbeitsblätter im Vergleich zum vorherigen Jahr werden mit folgenden Symbolen visualisiert (siehe Spalte «Trend»): bis 2% (=) | bis 5% (1 Pfeil) | bis 10% (2 Pfeile) | bis 20% (3 Pfeile) | Über 20% (4 Pfeile).

AT	Arbeitsblätter für Schulklassen	Download 2020	Trend (vgl. 2019)
1	<u>Sexualität, Beziehung und Identität</u>	1'188	↑↑↑↑
2	<u>Gewalt</u>	886	↑↑↑
3	<u>Onlinewelt und Medienkompetenz</u>	557	↑↑↑↑
4	<u>Selbstvertrauen</u>	538	↑↑↑
5	<u>Ernährung</u>	510	↑↑↑↑
6	<u>Alkohol</u>	432	↓↓↓↓
7	<u>Stress</u>	317	↑↑
8	<u>Rauchen</u>	260	↓↓↓↓
9	<u>Cannabis</u>	235	↓↓↓↓
10	<u>Arbeit</u>	215	↑↑↑↑
11	<u>Gesundheit und Krankheit</u>	152	-
12	<u>Jugendrechte</u>	151	↑↑↑↑
13	<u>Gewicht und Essprobleme</u>	119	↓↓↓↓
14	<u>Fitness und Sport</u>	114	↑↑↑↑
15	<u>Rausch und Risiko</u>	81	-
16	<u>Lärm</u>	62	↓
17	<u>Glücksspiel</u>	46	=
18	<u>Klima</u>	40	↑↑↑↑

Der Bereich für Multiplikatoren*innen auf feel-ok.at/schule enthält eine thematische Sektion im Themenkreis Pädagogen*innen-Gesundheit. Folgende Tabelle zeigt die Nutzungswerte auf:

AT	Themen für Multiplikatoren*innen	Sitzungen 2020	Trend (vgl. 2019)
1	<u>Pädagogen*innen-Gesundheit</u>	14'114	+17%

feel-ok.at/eltern enthält 3 thematische Sektionen, die sich an Eltern von Jugendlichen richten.

AT	Themen für Eltern	Sitzungen 2020
1	<u>Psychische Störungen</u>	3'217
2	<u>Erziehung Beziehung</u>	323
3	<u>Onlinesucht</u>	201

Die Adresskartei Beratung & Hilfe, die insgesamt 355 Einträge auflistet, wurde im Jahr 2020 2'563 Mal konsultiert.

Die Materialien von feel-ok.at für Jugendliche, Lehrpersonen & Multiplikatoren*innen und Eltern können downgeloadet oder per Mail an feelok@styriavitalis.at bestellt werden. 2020 wurden über 28.000 Stück Folder bzw. Plakate bestellt und an die Implementierungspartner*innen in ganz Österreich gesendet.

Deutschland | feelok.de

In diesem Kapitel erfahren Sie, welche feelok.de-Projekte im Jahr 2020 realisiert wurden und welche Ziele für 2021 vorgesehen sind, wer für die Inhalte auf feelok.de zuständig ist und mit der finanziellen Unterstützung welcher Organisation feelok.de gepflegt und erweitert werden konnte. Anschliessend erfahren Sie, wie die Themen und Dienstleistungen von feelok.de genutzt wurden.

Realisierte Projekte und Massnahmen (2020)

Die Sektion Liebe & Sexualität ist 2020 online gegangen. Die Rubrik «Medienkompetenz» steht kurz vor der Finalisierung.

Geplante Projekte (2021)

Schwerpunkt wird die Überarbeitung der Inhalte auf feelok.de sein, um einfachen Zugang zu "pfannenfertigen" Unterrichtseinheiten für Lehrer*innen und praxisnahe Unterstützungswerkzeuge für Präventionsfachkräfte im schulischen Kontext zu bieten. Diese sollen auch auf der Schulplattform „moodle“ verfügbar sein.

Die bestehenden Inhalte werden 2021 nach Altersgruppen ausdifferenziert und überarbeitet.

Die Seite wird mit Informationen für Eltern ergänzt, dies geschieht u. a. in Form von fertigen Bausteinen für Elternabende.

Bestehende Angebote des bwlV werden stärker eingebunden, indem auf den bwlV vor Ort sowie auf unsere Onlineberatung verwiesen wird. So können beispielsweise Schüler*innen, die feelok.de für die Vorbereitung von Referaten nutzen, auch von Fachkräften vor Ort profitieren: sie können Kontakt zu unseren Präventionsfachkräften aufnehmen.

Inhaltliche Verantwortung | Finanzierung

Der bwlV ist für die Inhalte auf feelok.de verantwortlich und stellt sicher, dass die vermittelten Informationen aktuell bleiben und korrekt sind.

Nutzung

Im Jahr 2020 wurde feelok.de insgesamt 140'564 Mal besucht. Dabei wurden 196'335 Seiten aufgerufen. Die folgende Tabelle zeigt, wie oft feelok.de in den deutschen Bundesländern konsultiert wurde.

	Sitzungen 2020
Nordrhein-Westfalen	26'152
Bayern	19'264
Baden-Württemberg	18'675
Hessen	11'291
Niedersachsen	9'539
Berlin	9'080
Hamburg	5'864
Sachsen	5'378
Rheinland-Pfalz	4'468
Schleswig-Holstein	3'254
Brandenburg	2'433
Thüringen	1'872
Sachsen-Anhalt	1'752
Mecklenburg-Vorpommern	1'279
Saarland	958
Bremen	880

feelok.de enthält 6 thematische Sektionen, die sich an Jugendliche und junge Erwachsene richten. Besonders oft wurden die Inhalte zu Tabak und Cannabis aufgerufen.

DE	Themen für Jugendliche	Sitzungen 2020
1	<u>Tabak Rauchen</u>	91'429
2	<u>Cannabis</u>	28'479
3	<u>Alkohol</u>	11'022
4	<u>Sexualität</u>	4'783
5	<u>Selbstvertrauen</u>	3'358
6	<u>Stress</u>	1'242

In den thematischen Sektionen bietet feelok.de interaktive Online-Tools an, damit Lehrpersonen die Inhalte mit Jugendlichen auf kreative und spannende Weise vertiefen können.

Die untenstehende Tabelle zeigt, dass vor allem die Tests zu Selbstvertrauen, das Video «Sex, we can...?!» und die interaktiven Tools zu Tabak im Jahr 2020 eingesetzt wurden.

DE	(Interaktive) Angebote für Jugendliche	Sitzungen 2020
1	<u>Tests zu Selbstvertrauen</u>	2'289
2	<u>Video: «Sex, we can...?!»</u>	1'158
3	<u>Interaktive Tools zu Tabak</u>	853
4	<u>Alkohol Quiz</u>	537
5	<u>Der Cannabis-Check</u>	469
6	<u>Alkohol-Check</u>	427
7	<u>Leiterspiel zu Cannabis</u>	366
8	<u>Beratungsangebote für Jugendliche</u>	366

Um die Inhalte von feelok.de mit Schulklassen zu erarbeiten, stehen Lehrpersonen 33 Arbeitsblätter zur Verfügung. Diese wurden im Jahr 2020 971 Mal heruntergeladen.

DE	Arbeitsblätter für Schulklassen	Download 2020
1	<u>Tabak Rauchen</u>	302
2	<u>Cannabis</u>	221
3	<u>Selbstvertrauen</u>	139
4	<u>Alkohol</u>	113
5	<u>Stress</u>	108
6	<u>Unterrichtsempfehlungen</u>	88
7	<u>Sexualität und Liebe</u>	25